

大木 美穂 (Ohki, Miho)

栃木県出身。3歳よりピアノを始める。

横浜国立大学音楽教育課程在学中に日本政府より奨学金給付を受け、ドイツ・エアフルト大学にて音楽教育を学ぶ。マルティン・ルター大学ハレ・ヴィッテンベルク（以下ハレ大学）器楽教育ピアノ修士課程を最高得点で修了。現在エアフルト大学の音楽教員養成課程非常勤講師としてピアノと室内楽レッスンをしている。

後進の指導にあたる傍ら、ザクセン・アンハルト州より研究奨学金を受けてハレ大学博士課程で「スポーツ心理学を応用した音楽家のためのメンタルトレーニング」について研究、博士論文を執筆中。

ピアノ演奏活動、研究、ピアノと室内楽指導、日独通訳翻訳のほか、研究テーマについての論文を独日英語で執筆し、音楽家やアスリートなどパフォーマーに向けたメンタルトレーニングワークショップや講演を積極的に行なっている。2021年4月より『音楽家とパフォーマーのためのメンタルトレーニング講座第一期』をスタートさせた。

2021年7月ドイツにてTEDx登壇。

ホームページ: <https://www.morepiano.info/ja/>

Facebook プロフィール: <https://www.facebook.com/miho.ohki.75/>

Facebook 管理ページ『音楽家メンタルトレーニングの部屋 - Mental Training for Musicians』: <https://www.facebook.com/morepianomentaltraining>

Facebook 管理グループ『モアピアノ～日本と世界をピアノ教育で繋ぐコミュニティ～』: <https://www.facebook.com/groups/morepia>

Twitter: <https://twitter.com/miho324>

Instagram: https://www.instagram.com/miho_ohki_klavier/

note: <https://note.com/morepiano>

Clubhouse: @miho_ohki